

BOZZA DI LETTERA PER LA RICHIESTA DI UN MENU VEGETARIANO/VEGANO

Il Vostro istituto scolastico non fornisce alcuna alternativa vegetariana/vegana per gli studenti che si astengono dal consumo di cibi di origine animale: le ragioni di tale scelta, come noto, sono molteplici e possono riguardare sia esigenze di salute che istanze religiose, etiche, culturali, etc.

La Costituzione riconosce e garantisce il rispetto di tutte le motivazioni individuali sottese alla pratica del vegetarianismo e, segnatamente:

- l'art. 2 sancisce i diritti inviolabili, cioè quell'insieme di legittime aspettative ed esigenze che ciascuno ha diritto di coltivare, nel rispetto dei diritti altrui;
- l'art. 3 impone la rimozione degli ostacoli che limitano la libertà e l'uguaglianza dei cittadini;
- l'art. 19 determina la libertà di professione ed esercizio di culti religiosi;
- l'art. 21 riconosce il diritto di manifestazione del pensiero attraverso qualsiasi mezzo;
- l'art. 30 impone il dovere dei genitori di educare i propri figli, riconoscendo loro il diritto di trasmettere i propri valori morali;
- l'art. 32 incorpora il diritto alla salute tra quelli fondamentali di ciascun individuo.

Qualsiasi violazione dei diritti costituzionalmente garantiti della persona determina il diritto al risarcimento dei danni derivati, compresi quelli aventi natura morale.

Le Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica, pubblicate nel 2010 dal Ministero della Salute, sottolineano la necessità di differenziare i menu in relazione alla tipologia e necessità degli utenti, riconoscendo in particolare l'obbligo di garantire il diritto degli utenti con particolari esigenze sanitarie ed etico-religiose di accedere ai servizi senza discriminazioni. In particolare, a pag. 22 delle suddette Linee di indirizzo, si legge che: *“Vanno assicurate anche adeguate sostituzioni di alimenti correlate a ragioni etico-religiose o culturali. Tali sostituzioni non richiedono certificazione medica, ma la semplice richiesta dei genitori”*.

Per tutto quanto sopra Vi invitiamo a predisporre nel più breve tempo possibile menù alternativi conformi alle previsioni normative e, in particolare, a garantire la disponibilità di pietanze esclusivamente vegetali nutrizionalmente equilibrate e complete sufficientemente variegata, invitandoVi altresì ad astenerVi da qualsiasi condotta, direttamente o indirettamente, discriminatrice nei confronti degli utenti che si astengono dal consumo di prodotti animali.